

# LES JEUX OLYMPIQUES

"CITIVS, ALTIUS, FORTIVS"

"PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS FORT"

ALLEZ LES FEMMES!

LES JEUX OLYMPIQUES ANTIQUES ONT COMMENCÉ AU VIII<sup>E</sup> SIÈCLE AVANT J.-C. À OLYMPIE, EN GRÈCE.

LES PREMIERS JEUX OLYMPIQUES MODERNES ONT EU LIEU À ATHÈNES EN 1896, RENOUVANT AVEC LA TRADITION HELLÉNIQUE.

EN 1900, LES JEUX OLYMPIQUES À PARIS ONT PERMIS LA PARTICIPATION DES FEMMES.

LES JEUX OLYMPIQUES SE TIENNENT TOUS LES QUATRE ANS DANS DIFFÉRENTES PARTIES DU MONDE

● SAUF EN 1916, 1940 ET 1944 (GUERRES MONDIALES) ET EN 2020 (COVID-19).

● LES JEUX PARALYMPIQUES ONT COMMENCÉ EN 1960 À ROME,

JEUX PARALYMPIQUES

ACTUELLEMENT, DES ATHLÈTES AVEC DES HANDICAPS PHYSIQUES, MENTAUX ET/OU SENSORIELS Y PARTICIPENT.

● PLUS DE 400 ATHLÈTES EN FAUTEUIL ROULANT DE 23 PAYS ONT PARTICIPÉ.

Que se passe-t-il avec les sports d'hiver ?

JEUX OLYMPIQUES D'HIVER

AVEC LA CÉLÉBRATION DES JEUX OLYMPIQUES EN ÉTÉ, LES JEUX OLYMPIQUES D'HIVER ONT ÉTÉ CRÉÉS EN 1924, OÙ DES SPORTS TELS QUE LE SKI, LE PATINAGE ARTISTIQUE, LE HOCKEY ET BIEN D'AUTRES PEUVENT PARTICIPER.

LES JEUX EN 2024

EN 2024, LES JEUX OLYMPIQUES SE TIENDRONT À PARIS, FRANCE.

● LE 8 MAI, LA TORCHE OLYMPIQUE EST ARRIVÉE À MARSEILLE À BORD DU BELEM

Un majestueux monument historique et ancien navire

La torche traversera la France avec environ 10 000 coureurs, de la métropole aux territoires d'outre-mer.

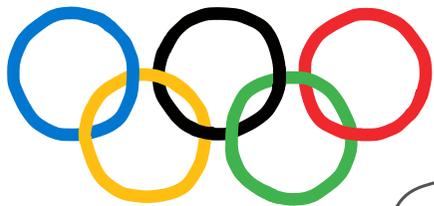
LA CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JEUX À PARIS A LIEU LE

26  
JUILLET

## SYMBOLES OLYMPIQUES

● CINQ ANNEAUX ENTRELACÉS QUI REPRÉSENTENT L'UNION DES CONTINENTS.

Bleu : Océanie    Noir : Afrique    Rouge : Amérique  
Jaune : Asie    Vert : Europe



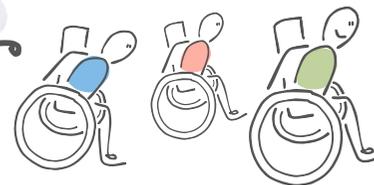
ELLE SYMBOLISE L'AMITIÉ, LA PURETÉ, LA JUSTICE ET LA PAIX.

● LA TORCHE OLYMPIQUE EST UN SYMBOLE DEPUIS LA GRÈCE ANTIQUE.



ELLE REPRÉSENTE LE MYTHE DE PROMÉTÉE QUI A VOLÉ LE FEU AUX DIEUX POUR LE DONNER À L'HUMANITÉ.

LA FLAMME EST ALLUMÉE À OLYMPIE ET VOYAGE JUSQU'AU SITE DES JEUX



## ● Conseils pour le professeur:

Le Projet REDES a créé un jeu amusant pour encourager l'activité physique et pratiquer le vocabulaire lié aux sports dans votre classe de français.

VOICI QUELQUES CONSEILS POUR LE METTRE EN ŒUVRE AVEC SUCCÈS:

N'oubliez pas d'apporter un dé en classe !

### 1. Préparation des matériaux:

- Avant la classe, assurez-vous d'avoir les matériaux prêts: dé, cartes de mimique et plateau.
- Placez les cartes de mimique face cachée dans la section du plateau qui dit " Voici les cartes de mimique! "
- Chaque joueur doit choisir un petit objet qu'il utilisera comme pion pour se déplacer sur le plateau. Des exemples d'objets petits pouvant servir de pions incluent une gomme, un taille-crayon, des pièces de monnaie, des cailloux, des boutons, ou le professeur peut fournir quelques pions supplémentaires.

### 2. Explication du jeu:

- Expliquez clairement aux étudiants l'objectif du jeu et comment utiliser le dé pour avancer sur le plateau.
- Chaque fois que quelqu'un tombe sur la case " Tu dois faire un mimique! ", il doit prendre une carte de mimique et la lire en secret. Ensuite, le joueur doit faire la mimique du sport indiqué sur la carte pendant que les autres essaient de deviner.

### 3. Soutien aux étudiants:

- Encouragez activement les étudiants à participer et à pratiquer le vocabulaire des sports en français pendant le jeu.
- Si un étudiant ne comprend pas une activité du jeu, montrez-la pour faciliter la compréhension.

- Les cartes de mimique se trouvent aux pages 3 et 4 du document, et le plateau à la page 5.

- Recommandons d'emplastifier les cartes et le plateau pour une plus grande durabilité.

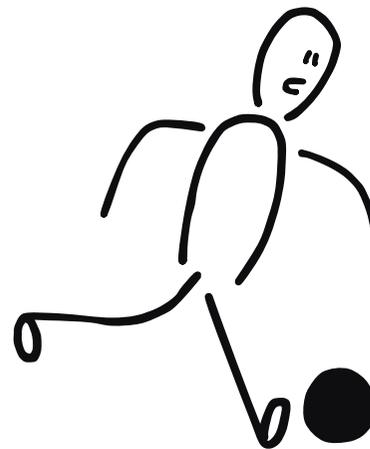




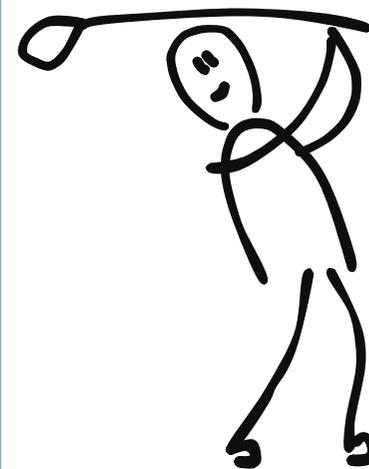
**L'ATHLÉTISME**



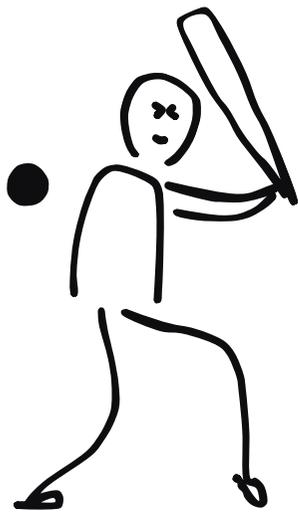
**LA BOXE**



**LE FOOTBALL**



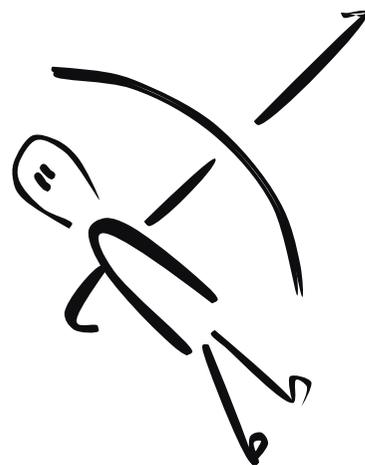
**LE GOLF**



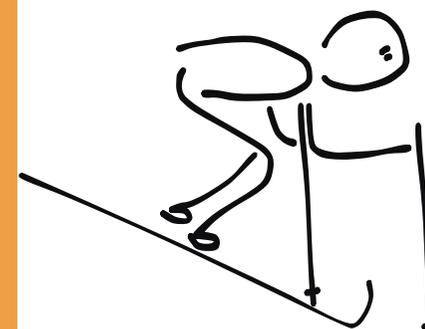
**LE BASEBALL**



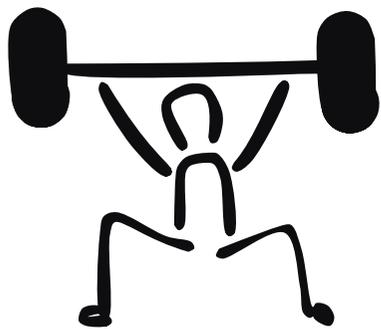
**L'ÉQUITATION**



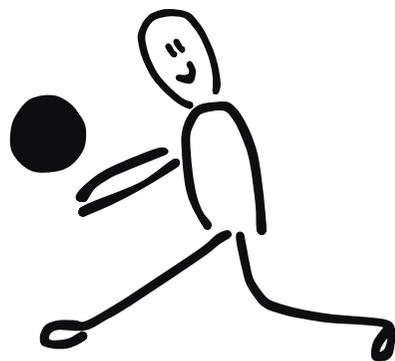
**LE TIR À L'ARC**



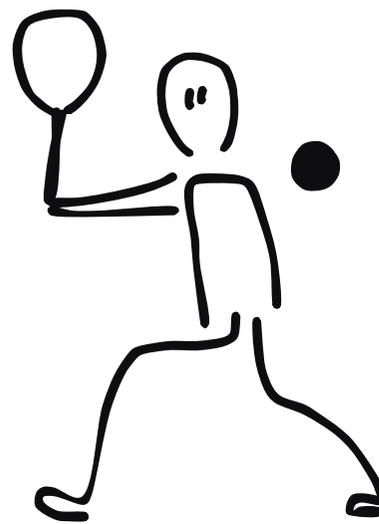
**LE SKI**



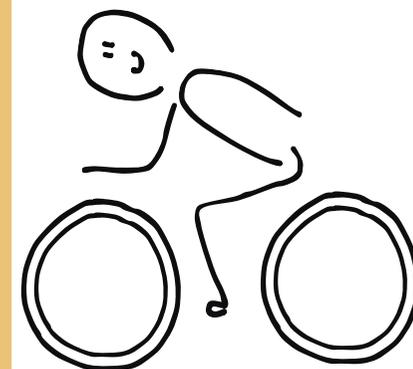
**L'HALTÉROPHILIE**



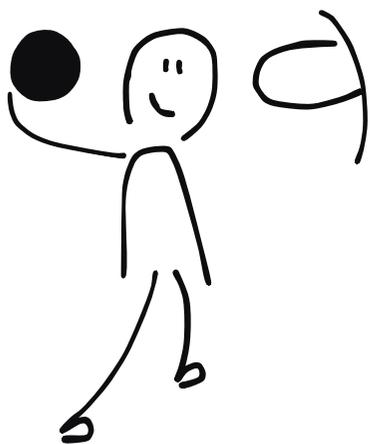
**LE VOLLEYBALL**



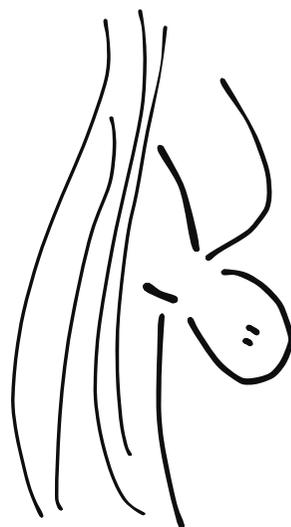
**LE TENNIS**



**LE CYCLISME**



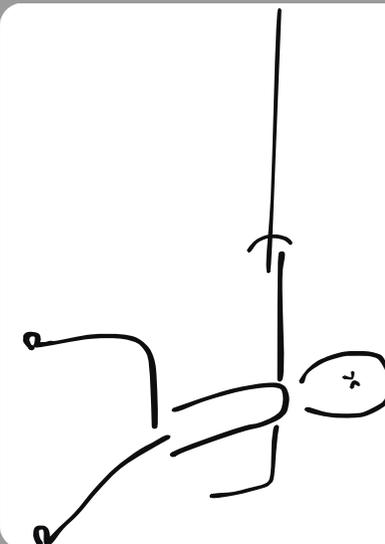
**LE BASKETBALL**



**LA NATATION**



**LA GYMNASTIQUE**



**L'ESCRIME**

DÉPART



FAIS 10 SAUTS  
ET TOUCHE TES  
PIEDS APRÈS  
CHACUN

COURS SUR  
PLACE PENDANT  
15 SECONDES

TU DOIS  
FAIRE UNE  
MIMIQUE !

RECULE D'UNE CASE  
TU AS OUBLIÉ DE  
BOIRE  
SUFFISAMMENT  
D'EAU

FAIS UNE  
PLANCHE  
PENDANT 20  
SECONDES

TU DOIS  
FAIRE UNE  
MIMIQUE !

RETOURNE  
AU DÉBUT

TU DOIS  
FAIRE UNE  
MIMIQUE !

Voici les cartes  
de mimique!



FAIS 10  
ABDOMINAUX

TU DOIS  
FAIRE UNE  
MIMIQUE !

FAIS 10  
ÉLÉVATIONS DE  
TALON

FAIS 5 POMPES

ARRIVÉE

RECULE DE TROIS  
CASES

TU AS PASSÉ TROP  
DE TEMPS ASSIS

PERDS UN TOUR

TU T'ES BLESSÉ  
PENDANT  
L'ENTRAÎNEMENT



SAUTE EN  
AVANT ET EN  
ARRIÈRE 5 FOIS

FAIS 10  
ROTATIONS DE  
TAILLE

TU DOIS  
FAIRE UNE  
MIMIQUE !

PERDS UN TOUR  
TU AS ATTRAPÉ  
UN RHUME

MAINTIENS  
L'ÉQUILIBRE  
SUR LA JAMBE  
DROITE  
PENDANT 20 S.

FAIS 8  
SQUATS



TU DOIS  
FAIRE UNE  
MIMIQUE !

SAUTE À LA  
CORDE 7 FOIS