

27 Le VTT de l'extrême

FICHE ENSEIGNANT

Nom de la fiche : Le VTT de l'extrême

Source : RTS - Radio Télévision Suisse

Durée : 02 :47

Thème : le sport

Niveau : onzième année

Pour accéder à la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=js9MBBnNJlw>

Objectifs :

- Pratiquer la compréhension orale.
- Dégager les informations clés d'un document audiovisuel.
- Enrichir et développer le vocabulaire du sport et des loisirs

Transcription de l'émission :

VOIX OFF : c'est l'adrénaline garantie, un slalom de cinq kilomètres entre les arbres de la forêt de Chaumont, un parcours aux allures de montagne russe ; alors c'est un surplomb.

CHRISTIAN BRÜCKNER : Ah les sensations, c'est exceptionnel, la vitesse, la hauteur, la technique.

VOIX OFF : Ce que cette piste a été pensée et conçue par des passionnés neuchâtelois du VTT freerider, un sport extrême né au Canada à la fin des années 90, cette descente est l'une des plus difficiles d'Europe. Ouverte il y a trois ans, elle évolue constamment.

BRICE WACKER : on va relever un p'tit peu le bout du sol, là.

VOIX OFF : Ici, on est bien loin des pistes grand public des stations de ski

BRICE WACKER : Nous, on a voulu créer une piste avec beaucoup de sauts, une piste, quand même, un niveau expert, eh, nous on cherche vraiment le vol, la longueur en l'air, plus que des passages techniques ou des simplement.

VOIX OFF : Plus d'une centaine de sauts jalonnent aujourd'hui le parcours, le plus long jusqu'à 15 mètres, un défi aux lois de l'apesanteur.

VOIX OFF : Cette piste traverse un terrain prêté par la ville de Neuchâtel-le-canton, elle se veut en harmonie avec l'environnement.

CARYL LORIOLO : Cette piste passe à côté des arbres, on n'a pas le droit d'abattre de nouveaux arbres, on peut prendre de petites cannes pour faire des barrières, des terrassements comme ça

VOIX OFF : Si ces freeriders se passionnent par la construction de leur piste, ce sont aussi des amoureux de la mécanique. Dans son atelier, Sébastien Dassi doit régulièrement remplacer des pièces, car leur durée de vie ne dépasse pas deux ans.

SÉBASTIEN DASSI : en cas de chutes, en cas de crashes trop loin, trop court contraintes pas fait la mécanique beaucoup de choses

VOIX OFF : Et le pilote, aussi, peut prendre des coups, pour se protéger, équipement de chevalier de rigueur mais tous freeriders ne sont pas forcément prudents.

SÉBASTIEN DASSI : avec une image véhiculée à travers les médias, très souvent, on enlève un peu de protection, c'est vrai que les jeunes ont tendance à copier image-là, ont tendance à rouler de cette façon-là avec les risques que ça comporte.

VOIX OFF : Pour cette fois, Seb s'en sort bien et il en redemande le côté pratique à Chaumont que l'on peut remonter en funiculaire, chaque année celui-ci transporte près de 30 mille vététistes ; envie d'adrénaline

27 Le VTT de l'extrême

FICHE APPRENANT

Nom, prénom : _____ Classe : _____

A. Regardez la vidéo une fois sans le son et répondez aux questions suivantes.

1) C'est _____

- a. une publicité.
- b. un reportage.
- c. un extrait d'un film.

2) On fait du *freeride* _____

- a. sur la plage.
- b. à la montagne.
- c. sur un lac.

3) Ce sont _____ qui pratiquent ce sport.

- a. des enfants
- b. des jeunes
- c. de personnes âgées

4) Ils font du *freeride* _____

- a. en hiver.
- b. en automne.
- c. en été.

5) On voit _____

- a. un garagiste.
- b. un mécanicien de cycles.
- c. Un garde-forestier

B. Regardez la vidéo avec le son et cochez la bonne réponse.

1) Si l'on fait du VTT extrême _____ augmente.

- a. l'adrénaline
- b. la sérotonine
- c. l'histamine

2) La piste ressemble à _____

- a. un carrousel.
- b. un spiral.
- c. une montagne russe.

3) Christian Brückner pense que la VTT extrême produit une sensation _____

- a. exceptionnel.
- b. intéressante.
- c. géniale.

4) Ce sport est né _____

- a. au Brésil.
- b. au Canada.
- c. au Japon.

5) Les sauts les plus longs mesurent

- a. 5 mètres
- b. 15 mètres
- c. 30 mètres

6) Pour remonter à la montagne, on peut utiliser _____

- a. un funiculaire.
- b. un tramway.
- c. un bateau.

C. Regardez à nouveau la vidéo et écrivez le nom correspondant à chaque image.



- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

des lunettes – un casque – une genouillère –
un vélo – des gants

CORRIGÉ DES EXERCICES DE LA FICHE**A. Regardez la vidéo une fois sans le son et répondez aux questions suivantes.**

- 1) C'est un reportage.
- 2) On fait du *freeride* à la montagne.
- 3) Ce sont des jeunes qui pratiquent ce sport.
- 4) Ils font du *freeride* en été.
- 6) On voit un mécanicien de cycles.

B. Regardez la vidéo avec le son et cochez la bonne réponse.

- 1) Si l'on fait du VTT extrême l'adrénaline augmente.
- 2) La piste ressemble à une montagne russe.
- 3) Christian Brückner pense que la VTT extrême produit une sensation exceptionnel.
- 4) Ce sport est né au Canada.
- 7) Les sauts les plus longs mesurent 15 mètres.
- 8) Pour remonter à la montagne, on peut utiliser un funiculaire.

C. Regardez à nouveau la vidéo et écrivez le nom correspondant à chaque image.

- a) Un casque
- b) des gants
- c) des lunettes
- d) une genouillère
- e) un vélo

Source des images : Imágenes prediseñadas Office.