

# 30 LA PROPRETÉ CORPORELLE AU COURS DES ÂGES

## FICHE ENSEIGNANT

Nom de la fiche : La propreté corporelle au cours des âges

Source : Pour la petite histoire

Durée : 2 : 18

Thème : l'hygiène

Niveau : onzième année

Pour accéder à la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=jXOYiroTYcA>

Objectifs :

- Dégager les informations clés d'un document audiovisuel.
- Enrichir et développer le vocabulaire de l'hygiène.

Avant de regarder la vidéo :

Poser aux apprenants des questions sur leurs pratiques hygiéniques.

Leur demander ce qu'ils pensent des habitudes hygiéniques des Européens en général, et, notamment, des Français.

TRANSCRIPTION DE L'ÉMISSION :

**NARRATEUR:** *Durant l'Antiquité, les bains publics sont monnaie courante en Europe; la plupart des gens s'y rendent aux bains pour détendre et nettoyer leurs corps.*

*Jusqu'au Ve<sup>me</sup>. Siècle, même les autorités chrétiennes tolèrent que la population se baigne régulièrement pour des raisons de propreté et de santé.*

*Au Moyen Age, les restrictions religieuses ne tardent pas à se multiplier et l'Église finit par condamner sévèrement les bains publics pour des questions liées à la moral, liées à la nudité et à la prostitution.*

*Suite à la peste noire, les médecins commencent à formuler leurs inquiétudes quant à l'eau, estimant que cette dernière dilate les pores de la peau favorisant ainsi les infections. Les classes populaires, privées des bains publics et alarmées par les érudits, finissent par abandonner leurs pratiques antiques limitant l'usage de l'eau au nettoyage des mains, du visage et de la bouche. Les élites, elles, n'adoptent pas une approche aussi radicale de l'hygiène; elles préfèrent limiter leur nombre de bains pris dans l'année, afin d'optimiser le mieux le risque de maladies et de puanteur corporelle.*

*Ce fut le cas de la Reine Isabelle Première de Castille qui avoua n'avoir pris que deux bains dans toute sa vie: un à sa naissance et l'autre à la veille son mariage.*

*À l'Époque Moderne, la paranoïa médicale atteint son paroxysme. C'est ainsi qu'à l'époque un Ambassadeur russe de l'époque de Louis XIV disait que celui-ci puait comme un animal sauvage. Une remarque, probablement objective, puisque les médecins du souverain lui avaient recommandé de se laver le moins possible pour garder la santé. La légende veut d'ailleurs que le souverain disait qu'il ne s'était baigné que deux fois dans sa vie. Pour couronner le tout, les aristocrates pour éviter leur pestilence, se frottaient avec de chiffons en s'aspergeant allègrement de parfum. Je vous laisse imaginer le résultat: leur fumée devait valoir son pesant de cacahouète.*

# 30 LA PROPRETE CORPORELLE AU COURS DES ÂGES

## FICHE APPRENANT

Nom, prénom : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_

- A. On a été toujours propre de son corps dans l'histoire? Regardons ce petit documentaire et nous aurons les réponses (et les raisons) à cette question. Pour bien comprendre ce que dit la voix off, aidez-vous des images.
- B. Après l'écoute, veuillez associer les époques et la phrase qui résume ou reprend le mieux son idée du bain corporel.

	Période
1-	Antiquité
2-	Au cinquième siècle.
3-	Au moyen âge
4-	À l'époque moderne

	idée sur l'hygiène corporelle.
	on s'embaume de parfum pour éviter la puanteur
	on se baigne régulièrement
	on est limité par la religion catholique pour nettoyer son corps pour des raisons religieuses.
	on se limite à se laver les mains, le visage et la bouche

- C. Voici des phrases qui, selon le texte que vous venez d'entendre, portent des erreurs. Regardez la vidéo encore une ou deux fois et réécrivez correctement ces phrases.

1) La légende dit qu'isabelle ii de castille déclare n'avoir pris que deux bains dans sa vie.

\_\_\_\_\_

2) Louis xiv n'a pris pas seulement deux bains dans sa vie.

\_\_\_\_\_

3) Le christianisme au moyen age a encouragé a prendre de bains corporels.

\_\_\_\_\_

4) Le peuple au moyen age s'est interdit a se laver le visage, les mains et la bouche.

\_\_\_\_\_

5) Les élites s'aspergent peu de parfum pour éviter la puanteur.

\_\_\_\_\_

- D. Quelles mots se rapportent-ils à la notion de monarchie?



**ARTICLE COMPLÉMENTAIRE:**

**SOURCE:** <http://www.ladepeche.fr/article/2015/05/28/2113480-seulement-57-des-francais-se-douchent-tous-les-jours.html>.

Publié le 28/05/2015

**Beauté**

**Seulement 57% des Français se douchent tous les jours**

“À l'étranger, les Français ont la réputation d'être sales. Selon une récente étude, il semblerait que ce ne soit pas qu'un cliché ! En effet, un sondage BVA Doméo Presse Régionale, intitulé « Les Français et l'eau » et relayé par Presse Océan, nous apprend que seulement 57% des Français prennent une douche quotidiennement.

Les Français et la douche, toute une histoire... 43% des Français ne prennent pas de douche tous les jours. 24% la prennent une fois tous les deux jours, 11% une fois tous les trois jours et 8% la prennent encore moins souvent. On pourrait penser que si les Français ne se douchent pas, peut-être serait-ce au profit du bain...

Que nenni ! Ce sondage révèle que 48% des Français ne se douchent pas. Malgré cette moyenne plutôt mauvaise, les Français restent bien plus propres que de nombreux habitants d'autres pays.

En ce qui concerne la durée de la douche, les Français y passent en moyenne 9 minutes et 25 secondes. 37% d'entre eux restent moins de cinq minutes sous la douche, alors que 15% s'y prélassent plus de 15 minutes.”



La douche (illustration)

ladepeche.fr