

39 L'obésité chez les adolescents

FICHE ENSEIGNANT

Nom de la fiche : L'obésité chez les adolescents

Source : France 3 Centre-Val de Loire

Durée : 02 : 40

Niveau : onzième année

Pour accéder à la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=-zWS3u16454>

Objectifs :

- Pratiquer la compréhension orale.
- Dégager les informations clés d'un document audiovisuel.
- Enrichir le vocabulaire.

Descriptif : ce petit document traite le problème de l'obésité chez les adolescents, leurs causes, leurs conséquences et des solutions.

Transcription :

ALIÉNOR : Là, c'est moi ; là, c'est moi ; là, c'est moi ; c'est moi. J'ai perdu, eh, 14 centimètres de tour de taille.

JOURNALISTE : Tu es contente ?

ALIÉNOR : Ah, oui, oui. Parce qu'y a avait des affaires que je pouvais pas qui me serraient avant ; maintenant, je peux mettre du coup moi, et maintenant, mes anciennes affaires du coup, bah, dedans.

JOURNALISTE : Aliénor suit depuis cinq mois une cure à côté d'une dizaine d'adolescents atteints d'obésité, maladie dû, en partie, à une alimentation de mauvaise qualité, trop riche en sucre et en matières grasses. Ici, le but c'est de réapprendre à manger sans se priver pour autant d'un bon hamburger.

BÉNÉDICTE GOHIER : Si nous ne leur proposons pas, des aliments, disons, de leur génération, qui sont dans leur goût, nous ne pouvons pas obtenir leur adhésion ; donc, c'est un petit mélange, cette notion de plaisir est importante.

JOURNALISTE : Se faire plaisir, ne plus souffrir de son poids, la cure prescrite dans cette clinique pour but aussi de redonner de confiance en soi, car en dehors des pathologies graves qu'elle peut occasionner à l'âge adulte : maladies cardiaques, hypertension, diabète ; l'obésité exclut, de la discrimination sociale qui se manifeste souvent par des insultes.

JOURNALISTE : C'était quoi ces insultes ?

CHLOÉ : Bah, t'es qu'une grosse vache, personne ne t'aimera, t'es qu'une baleine, que des trucs comme ça.

JOURNALISTE : et aujourd'hui, c'est un peu passé ?

CHLOÉ : Oui, mes amis de l'an dernier, ils sont déjà beaucoup plus avec moi, parce que déjà je les vois pas en été beaucoup proche et là, eh, bah, je leur manque.

DR AUDE LAVASIER : J'ai rarement eu un jeune accueilli ici qui n'avait pas subi des choses difficiles au niveau du collègue : harcèlement verbal, une bousculade, moqueries, enfin, tout ce qu'on entend sur cette problématique-là, donc, qui fait une demande pour que ça cesse.

JOURNALISTE : et pour se refaire des copains rien de tel que le sport. L'activité physique, c'est encore essentiel pour compenser les effets néfastes de la sédentarité.

ESTELLE GORLIER (PROFESSEUR D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES) : Leurs quotidiens sont plutôt sur des films, ils sont énormément sur les écrans que ce soit tablette, téléphone portable, télé, très, très, jeux de vidéo aussi voilà, très peu d'activités en extérieur et d'activités sportives.

JOURNALISTE : Aliénor et Chloé quitteront fin juin le cocon de leur centre de soins pour prendre l'envol et continuer, cette fois, au sein de leur famille, leur transformation physique et psychologique, un travail de longue haleine qui n'exclut pas les rechutes mais dont le bénéfice visible aujourd'hui est de leur avoir redonné le sourire.

39 L'obésité chez les adolescents

FICHE APPRENANT

Nom, prénom : _____ Classe : _____

Regardez ce document vidéo. Lisez les phrases ci-dessous. Cochez d'un x celles qui correspondent au document. Ensuite, faite une mise en commun avec vos camarades de classe.

1) Causes de l'obésité. Souligne les expressions et phrases dites comme causes de l'obésité.

<input type="checkbox"/>	Manger trois fois par jour.
<input type="checkbox"/>	Maladie en partie à une alimentation de mauvaise qualité.
<input type="checkbox"/>	Manger à la cantine scolaire.
<input type="checkbox"/>	Alimentation trop riche en sucre et en matières grasses.
<input type="checkbox"/>	Manger beaucoup.
<input type="checkbox"/>	Ne pas manger quand on a faim.

2) Le but du programme ou est inscrite la fille obèse

<input type="checkbox"/>	Réapprendre à bien manger.
<input type="checkbox"/>	Se faire plaisir tout en mangeant sainement.
<input type="checkbox"/>	Se priver d'un bon hamburger.
<input type="checkbox"/>	Ne plus souffrir de son poids.
<input type="checkbox"/>	Ne pas leur proposer des aliments de leur génération.
<input type="checkbox"/>	Le but de la cure est de redonner confiance en soi.
<input type="checkbox"/>	Exclure du cercle social.
<input type="checkbox"/>	Éviter les insultes.

3) Solutions pour affronter l'obésité.

<input type="checkbox"/>	Suivre une cure.
<input type="checkbox"/>	Éviter le harcèlement dû à l'obésité.
<input type="checkbox"/>	Faire du sport.
<input type="checkbox"/>	Trouver des amis obèses eux aussi.
<input type="checkbox"/>	Éviter la sédentarité.
<input type="checkbox"/>	Ne pas voir de télé.
<input type="checkbox"/>	Sourire et avoir confiance en soi.

4) Questions ouvertes.

- Quel est le but du document ?
- Avez-vous été témoin de cas d'obésité dans votre lycée ?
- Quelles solutions ajouteriez-vous pour palier à ce problème ?