

## 4

## LES LOISIRS DES ADOS SUISSES

## FICHE ENSEIGNANT

Titre de la fiche : Les loisirs des ados suisses

Type de support : matériel conçu par le projet REDES, UNA

Auteur : projet REDES, UNA

Public cible : adolescents

Niveau : dixième année

Niveau de langue : débutant

Savoirs : de type culturel

Contenus : les loisirs dans un pays francophone

Durée : deux séances de 40 minutes

Objectifs :

Promouvoir la compréhension de l'autre.

Aborder les aspects culturels à partir d'une perspective interculturelle.

S'approcher de la culture quotidienne d'un pays francophone.

Acquérir quelques connaissances sur la culture suisse.

Réfléchir à propos de la culture propre.

Remarque :

Étant donné le niveau de langue des élèves, pour développer les activités proposées, on peut avoir recours à la langue espagnole.

### Démarche pédagogique

- Les questions de la partie I cherchent à mobiliser des connaissances préalables par rapport à la Suisse et les loisirs. En outre, elles prétendent mettre en relief des expériences et des opinions sur la culture autre. Cette activité doit se réaliser avant la distribution du document.
- Dans la partie II, on travaille la lecture et la compréhension de textes rapportés au sujet des loisirs.
- La partie III propose un travail des aspects importants des textes (données sur les loisirs) ; en outre, on réfléchit à propos de notre culture. On cherche aussi à déterminer des similitudes en matière de loisirs chez les adolescents suisses et costariciens.

**Sources**

<http://www.24heures.ch/suisse/jeunes-suisse-grands-sportifs>

<http://www.24heures.ch/vivre/societe/97-des-ados-suisse-possedent-un-smartphone>

<http://www.ville-geneve.ch>

<http://www.rts.ch/emissions/temps-present/famille-jeunesse>

**Sources de images**

Images page 3

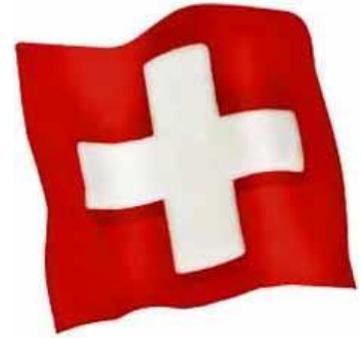
<http://www.bing.com/images/search?q=drapeau+suisse&view=detailv2&&id=4720BC3FCF66A8ADOC46D6D7CE032B6A7EC187BD&selecte dIndex=24&ccid=056wrJKf&simid=608003203377990998&thid=OIP.Md39eb0ac929fba47911cf9856f218cafo0&ajaxhist=0> (drapeau De la Suisse)

## 4

## LES LOISIRS DES ADOS SUISSES

**I. Réponds aux suivantes à l'oral.**

1. Que sais-tu de la Suisse ?
2. Comment tu imagines ce pays francophone ?
3. Comment tu vois la vie d'un adolescent ou d'un jeune suisse ?
4. Quels sont tes loisirs préférés ?
5. Quels sports tu aimes pratiquer ?

**II. Lis le document Les loisirs des Suisses.****III. Fais les exercices suivants.**

1. Quels sont les sports les plus populaires chez les adolescents suisses ?

---



---



---

2. Les garçons et les filles, aiment-ils les mêmes sports ? Pourquoi ?
3. Selon le texte, pour quelle raison font-ils du sport ? Et au Costa Rica ?
4. Classe les loisirs des adolescents et jeunes suisses :
  - ◇ les loisirs individuels :
  - ◇ les loisirs en groupe :
  - ◇ les loisirs liés à la technologie :
5. Pour les jeunes suisses la technologie est importante dans leur vie ? Et pour toi ?
6. Compare les données de ces textes à tes réponses à la question 3 de la première partie.
7. Est-ce que les loisirs des ados et des jeunes suisses diffèrent des loisirs des Costariciens ? Pourquoi ?

## LES LOISIRS DES ADOS SUISSES<sup>1</sup>

### Les jeunes Suisses sont de grands sportifs

Près de trois quarts (74%) des enfants de 10 à 14 ans pratiquent entre 3 et 7 heures d'activité sportive par semaine en Suisse. Une fréquence qui reste élevée même chez leurs aînés de 15 à 19 ans (65%).

En comptabilisant l'ensemble des activités sportives en dehors des leçons d'éducation physique à l'école, les 10-14 ans pratiquent en moyenne 6,6 heures de sport par semaine, contre 5,6 heures pour les 15-19 ans, indique l'Office fédéral du sport (OFSP).

#### En léger recul par rapport à 2008

Alors que l'activité sportive des enfants est stable, celle des jeunes est en léger recul par rapport à 2008 (-3 points de pourcentage). Nombreux sont également ceux qui exercent du sport entre 7 et 10 heures par semaine. Trente-huit des jeunes âgés entre 10 et 14 ans et 32% des 15-19 ans s'entraînent de façon intensive. Environ 14% des 10-14 ans et 20% des 15-19 ans se qualifient de non-sportifs.

#### Le football indétrônable

Le football reste quant à lui le sport préféré des garçons. Si l'on totalise les heures que l'ensemble des 10-14 ans consacre chaque année à la pratique d'un sport, le football arrive clairement en tête, suivi du cyclisme, du ski, de la natation et de la gymnastique.

La danse, la gymnastique et la natation sont particulièrement plébiscitées par les filles. Avec l'âge, les préférences évoluent, et les jeunes se concentrent sur un nombre quelque peu réduit de disciplines tout en restant polysportifs.

Pour ces jeunes, le sport est généralement synonyme de plaisir, mais les personnes interrogées disent accorder une grande importance à d'autres aspects, comme la santé, la forme physique, l'amélioration de la performance ou encore la camaraderie.

<http://www.24heures.ch/suisse/jeunes-suissees-grands-sportifs/>

#### Pratiques culturelles des ados et des jeunes

Sport  
Amis et sociabilité  
Écouter de la musique  
Internet  
Lecture  
Télévision  
Cinéma  
Faire de la musique  
Danse  
Jeux vidéo

<http://www.ville-geneve.ch/>

### 97% des ados suisses possèdent un smartphone

La quasi-totalité des jeunes de 12 à 19 ans possèdent désormais un smartphone. Depuis 2010, leur nombre a doublé, passant de la moitié d'entre eux à 97%. Ils utilisent leur appareil pour surfer sur Internet, se brancher sur les réseaux sociaux et écouter de la musique avant tout. Ils téléphonent de moins en moins.

<http://www.24heures.ch/vivre/societe/97-des-ados-suissees-possedent-un-smartphone/>

<sup>1</sup> Des extraits